



かまスタ☆ファンズ	第7号
・「選手と一緒に汗をかく」 — 三木コーチに聞く —	
・ワイド特集 — 土屋投手 —	
・ファイターズ情報	
発行 / ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 047-446-5586	

「選手と一緒に汗をかく」  
 鎌ヶ谷の青年コーチ登場！  
 … 三木肇コーチ …



三木肇 (みき・はじめ)  
 ファーム内野守備コーチ 背番号85 大阪府出身  
 上宮高→96年ヤクルト入団→08年北海道日本ハム  
 →09年北海道日本ハムコーチ

二〇〇七年オフ、三対三の大型トレードで藤井投手、坂元投手とともにスワローズからファイターズに移籍した三木内野手。二〇〇八年シーズンをファイターズでプレーしたのち、今季はファーム内野守備コーチとして鎌ヶ谷で若手選手の育成に力を注いでいます。とは言ってもまだまだ三十二歳と、とても若い青年コーチです。今回は三木コーチに指導や練習への取り組み、自分よりさらに若い世代の選手たちへの接し方などを伺いました。

・二月の沖縄キャンプでお聞きしたときに「選手と年齢が近いのでいろんな話をしながら(選手が)やりやすい指導を行いたい」とおっしゃっていました。4カ月が経過した今、コーチとしてどのような取り組みをされていますか？

― 選手と一緒に汗をかくことですか。コミュニケーションをとりながら、若い選手が今しかできないこと、そして今やらなきゃダメなことがあると思うので、それを考えながら指導をしています。

・内野手のポジションや起用についてはどのように決定しているのですか？

― ポジションなどは球団の指導方針や監督との話し合いで決まります。高口や今浪については一軍に呼ばれても、すぐに行ける状態にしておかないといけない年齢だし、そういったプレイヤーだと思えますが、杉谷や中島など若い選手は人数も少ない中で出場機会にも恵まれていますので、まさに今しか経験できないこと、いろいろなポジションを守っているいろいろな難しさを経験し、まだまだミスもありますけどそれを良い経験として練習につなげていければいいと思っています。二人は

「(昨年の鎌スタ☆ファンズ第4号を指しながら)ちょうどここで大村コーチがおっしゃっているように『幹(三木?)を作る』時期なので(笑)。」

・さて内野守備コーチとして練習を指導する一方で、試合中はサード・コーチャーとして出場していますが、コーチャーとしてご自身が気を付けていることはありますか？

― 初めての経験で、最初はいろいろありましたが、変な言い方ですが僕も(コーチャーの)練習しながらも、野球の流れとか展開を読み、ランナーを走らせたり止めたりと、かなり試合の勝ち負けにかかわってくる重要な場所なので、責任を持ってやっています。

・最後に鎌ヶ谷のファンに向けて一言お願いいたします。

― 本当に若くて将来が楽しみな選手が多いので、僕もそのサポートにがんばります。だからその選手たちを温かく見守ってください。

ファイターズに移籍した当初のことを「自分より若い選手が多く、しんどかった」と漏らした三木コーチですが、今では逆に若い選手の中にどんどん入り込んで指導を行っています。選手時代、コーチとは一対一の対話が重要と感じていた三木コーチ。コーチとなった今、やはり一対一で選手と接する姿勢を大事にしているそうです。「野球以外の相談でも受けますよ」とおっしゃった笑顔が素敵でした。

― 不思議を呼ぶ男！ 三木肇 ―

現役時代、三木選手が試合に出場すると思わぬ(?) 逆転劇が起きたり、不思議なプレーが起きたり…。その「不思議」のいくつかをリストアップ。

☆08年5月14日 (F vs. M : 東京D) 1対1で迎えた 延長11回表、マリナーズに2点を奪われ万事休す。しかしその裏走者一・二塁から三木選手の送りバントが相手のミスを誘い1点をもぎ取ると本人も生きて二塁へ。結果この回3点を取り逆転サヨナラ勝ちとなった。

☆08年7月1日 (F vs. M : 鎌ヶ谷) 5対4で迎えた9回裏、三木選手の当たりが敵失となり出塁すると、この日が日本で初めての試合だった次打者ボッツが豪快なサヨナラ2ランを叩き込んで勝利。



08年7月1日

☆08年8月30日 (F vs. SR : 平塚) 雨のため試合は1対4のコールド負けとなったが7回、代打で打席に入った三木選手のあたりはショートゴロと思いきやシーレックス、ショート梶谷のユニフォームの中にスッポリ。悠々一塁セーフ！



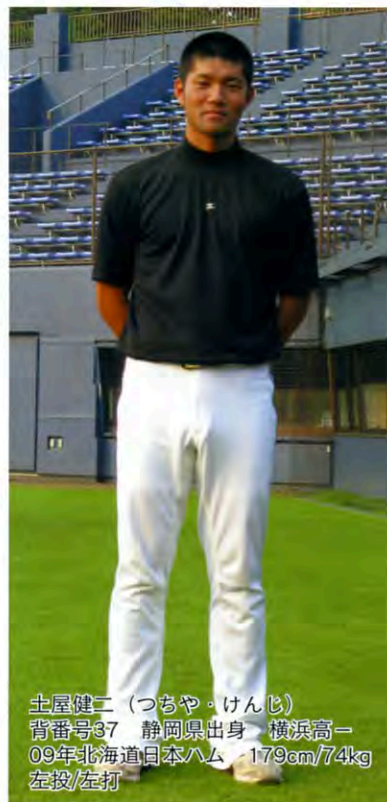
08年8月30日



# ルーキー土屋投手ワイド特集

## 「MVP狙います！」

昨年10月のドラフト会議で4巡目に指名されファイターズに入団した土屋投手。ルーキー・イヤーである今年開幕から順調にイースタン・リーグで実戦登板を積み重ね、鎌ヶ谷の会3・4月月間MVPを受賞、そしてフレッシュオールスターゲームへの出場候補選手にも選ばれました。今回は、土屋投手をワイドに取り上げ、その素顔に迫ってみました。ルーキー土屋投手ワイド特集スタート！



土屋健二 (つちや・けんじ)  
背番号37 静岡県出身 横浜高一  
09年北海道日本ハム 179cm/74kg  
左投/左打

・今日(六月十三日)表彰式がありました。あらためて月間MVPおめでとうございませう。これまでの試合内容を振り返って印象に残っている試合があれば教えてください。

### ☆失敗から課題を見いだす

印象に残っている試合は悔しい敗戦ばかりという土屋投手。口では「自分はおとなしい」と言いながら、とても、そうは思えないほど負けず嫌いの投球をこれからも見せてくれそうです。

初めて投げたシーレックスの試合(三月二十二日・平塚)とジャイアンツの試合(四月十九日・越谷)です。(A表参照：二試合とも敗戦)一度、最初の試合でいいピッチングができていたのに途中で崩れてしまったということがあって、次に投げるときは終盤で崩れないようにと思っていたんです。だけどそれができなかった。で、今、自分の中では次に長い回をなげさせてもらおうと終盤をどう抑えるか、それを課題にピッチングをしていきたいと思っています。

☆MVPを狙います  
振りかぶって投げる投球フォームや堂々としたマウンドさばきに魅力を感じます。今回、成績が評価されてフレッシュオールスター出場候補に大野選手、中田選手とともに選ばれましたね。自信のほどを聞かせてください。

いや弱気ですよ。というか自分は心配症かもしれません。やっつてるのは大胆にいろいろやっつてるかもしれないですけど、自分の中ではいつも、ヤバいか

もとか。。(少し考えてから)そうですね、やっぱMVPですよ。MVP狙ってがんばります。あ、でも中田さんが取るかも(笑)。  
・その中田選手とはとても仲が良いと聞いているのですが、土屋投手が投げる試合では中田選手が本当に良く打っています。ご存じでしたか？(B表参照)

それ、中田さんにも言われました。「お前の試合では、俺結構打ってんやで！」って。

土屋投手が先発した七試合のうち六試合でマルチ安打。一安打だけだった札幌ドームでの試合では、土屋投手が降板したあとではありましたがホームランを打ちましたね。

(札幌ドームでは)自分も打たれちゃいましたけど。あのホームランは痛かったなあ。まさかあの広いドームでは打たれないだろうと思っただけですけど、普通に打たれましたね。あれは参りました(笑)。

入団して間もない新入団選手交流会のときに「こういうのって苦手なんですよね」と言っていた土屋投手。おとなしい選手なのかなあという印象でしたが、沖縄キャンプでは「まだまだ(練習が)物足りない」という強い発言も見られ、徐々にその負けず嫌いな性格が表面に表れてきたように感じます。今はストレート、カーブ、スライダー、チェンジアップの持ち球に加え、

新しい球種にも挑戦し投球の幅を広げようとしているとのことでした。そしてフレッシュオールスターでは札幌のファンの前でリベンジを果たしてくれるのではないのでしょうか。

### ☆ファンあつてのプロ野球選手

最後に鎌ヶ谷で応援してくれるファンに向けてコメントをいただきました。

はい、調子が良くて、悪くても鎌ヶ谷スタジアムに応援に来てくれるのがうれしいです。し、実際にプロ野球選手になつてから、ファンあつてこそプロ野球選手なんだな、というのを感じました。これからも調子が悪くなるときがあるかも知れませんが、続けて応援をよろしくお願いたします。

A表:土屋投手登板試合成績

対戦相手 試合結果	球場	責任投手	土屋投手 通算成績	回数	打者数	投球数	被安打	被本塁打	奪三振	与死球	失点	自責点	防御率
03.22 ●F3-4SR	平塚	土屋	0勝1敗	7	31	115	6	1	5	2	4	4	5.14
04.02 ○F5-3L	鎌ヶ谷	土屋	1勝1敗	6	20	96	1	0	9	1	0	0	2.77
04.12 ○F9-4L	西武第二	土屋	2勝1敗	6	27	104	9	1	6	0	4	4	3.79
04.19 ●F2-3G	越谷	土屋	2勝2敗	8	29	124	5	2	6	0	3	3	3.67
04.26 ○F13-6SR	鎌ヶ谷	藤井	2勝2敗	2	13	53	5	1	2	2	4	4	4.66
05.04 ○F11-0S	鎌ヶ谷	土屋	3勝2敗	6	21	83	2	0	5	1	0	0	3.86
05.10 ○F4-1E	利府	土屋	4勝2敗	6	26	100	6	0	5	2	1	1	3.51
05.23 ●F3-8M	札幌D	土屋	4勝3敗	3	16	66	5	1	3	2	4	4	4.09
土屋投手通算成績			8試合4勝3敗	44	183	741	39	6	41	10	20	20	4.09

※6月25日現在

B表:土屋投手先発登板試合での中田選手打撃成績

対戦相手 試合結果	球場	打数	安打	打点	本塁打	土屋投手先発 時通算打率	公式戦 通算打率
03.22 ●F3-4SR	平塚	4	2	0	0	.500	.167
04.02 ○F5-3L	鎌ヶ谷	3	2	0	0	.571	.220
04.12 ○F9-4L	西武第二	5	2	5	2	.500	.243
04.19 ●F2-3G	越谷	4	2	1	0	.500	.253
05.04 ○F11-0S	鎌ヶ谷	5	2	2	1	.476	.275
05.10 ○F4-1E	利府	4	2	0	0	.480	.270
05.23 ●F3-8M	札幌D	2	1	1	1	.481	.301
6月25日現在		27	13	9	4	.481	.311



## 鎌ヶ谷ファイターズ イースタン・リーグ前半戦を振り返る

今季は4連敗でのスタート。現在（7月2日）首位を争うシーレックスに3連敗、続くスワローズ3連戦でも初戦を落とし引き分けをひとつはさんで6戦目にして初勝利をものにしました。3月29日のジャイアンツ戦で勝利すると4連勝し勝率も5割へと戻した。4月半ばにも4連勝が1回、5連勝が1回で、4月は12勝4敗1分と大きく勝ち越し、通算成績を15勝9敗3分、勝率6割2分5厘とした。5月は6日から19日まで9連勝と絶好調。6月こそ6勝9敗と負け越したが、現在2位を守っている。

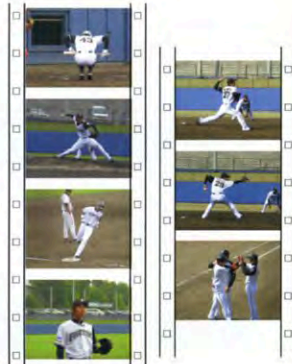
これまで先発では八木投手をはじめ、土屋投手、多田野投手、糸数投手などが活躍。中継ぎ、抑えでは宮本投手、林投手、植村投手、江尻投手らが結果を残した。打線では主砲の中田選手をはじめ村田選手、鶴久森選手が活躍。また中田選手が一軍に上がっている間は佐藤選手や今浪選手、陽選手らも試合を盛り上げた。そして規定打席数に達してはいないものの今成選手の打率3割3分8厘も特筆すべきものである。

今季から108試合制となったが、その折り返し地点はすでに通過した。残る後半戦、順位もさることながら日替わりの新たなヒーローの出現を願ってやまない。

イースタン・リーグ順位表

球団	試合	勝	敗	分	勝率	差
SR	56	35	20	0	.625	—
F	58	31	24	3	.564	3.5
M	56	30	25	1	.545	4.5
G	60	28	31	1	.475	8.5
E	55	23	30	2	.434	10.5
L	55	22	31	2	.415	11.5
S	52	20	29	3	.408	11.5

(2009年7月2日 現在)



## 緊急特番！あなたはどっち派！？

### 土屋選手に聞きました。



- ☆ラブレターは直接もらう方が嬉しい派？  
 げた箱に入ってる方が嬉しい派？
- ★直接です。 げた箱に～みたいなまどろっこしいの嫌です。
- ☆好きな食べ物は最初に食べる派？  
 最後までとっておく派？
- ★もちろん最初です。お腹すいてる時に食べるでしょ！
- ☆リーダーシップ取る派？ 取らない派？
- ★たぶん取らない。「これやって、これやって」みたいな堅苦しいのが嫌なので。それぞれ自由にやればいい。
- ☆携帯はメール派？ 電話派？
- ★電話です。(キッパリ)
- ☆宇宙人は存在すると思う派？ 存在しないと思う派？
- ★いないでしょう～。 UFO見たって人は、鳥が早く飛んでいるのを見間違えてるだけです。
- ☆もしバイトをしたら接客派？ 裏方派？
- ★裏がいいですね。いらっしゃいませ～とかイラッとします。
- ☆雨男派ですか？ 晴れ男派ですか？  
 嵐を呼ぶ男派ですか？
- ★嵐ですかね。…というか、本当に自分、雨男なんです。自分が投げる試合はいつも降ります…。家出ると降り出すとか…。でも高校の時は雨嬉しかったですね。練習が楽になるので。
- ☆小学校の時、夏休みの宿題最初にやっつく派でしたか？  
 最後までやらない派でしたか？
- ★一回も出したことなく先生と一緒にやってもらったりしていました。 あ、一度だけ小4の頃に昆虫の標本作りましたよ。 賞？取れるわけじゃないじゃないですか(笑)
- ☆地方に遠征に行く時お土産買う派？ 買わない派？
- ★買います。家に送ったりしていますよ。

# 鎌スタ☆祭 '09!

7月18日(土)・19日(日)

VS 東北楽天イーグルス

20日(祝)

VS 湘南シーレックス

開場/11:30 試合開始/13:00 入場料/大人1,000円 子ども無料 [雨天中止]

### イベント情報

★20日限定

●18日・19日・20日

- ★縁日ワールド
- ★ウォーターワールド
- ★ちびっこワールド
- ★タイムスリップワールド

### 《来場記念品プレゼント》

- ◎ヘルメット
  - ◎キーホルダー
  - ◎清涼マフラー
- 先着各3,000名様

- ◎お子様先着500名様に新京成グッズを配布します。

### 《スペシャルゲスト》

- ◎速水けんたろうさんが新曲披露

- \*選手とふれあいイベント
- \*ほかにも参加型イベントもりだくさん!

お待ちかね、鎌スタ☆祭'09! 毎年「海の日」はカビの誕生日(永遠の3歳)。そして鎌スタ☆祭が開催される日です。今年の鎌スタ☆祭は18日(土)からフライイングでスタート。ちよつと懐かしい感じの夏休みを演出、縁日のような気分を味わってください。商工会による出店やゲーム、選手とのふれあいイベントも盛りだくさん、来場者プレゼントも用意されています。ぜひともお越しください。



(昨年の様子)



**鎌ヶ谷ファーム情報発信中**  
千葉テレビの番組内で鎌ヶ谷ファーム情報のコーナーの放送が開始されました。ぜひご覧ください。

番組名：あさまるJUST  
放送時間：毎週月～金曜日  
朝6時30分より

# ファイターズ情報・月間MVP

コーナー名：とびだせ!!ファーム  
放送予定日：第2・第4水曜日  
※第4水曜日は放送がお休みになる場合がございます。

一軍に登録されていた中田選手と表彰式当日が先発であった須永投手の代わりにカビーが、土屋投手、佐藤選手とともに金一封と賞品を受け取りました。

ファイターズ鎌ヶ谷の選出の月間MVP表彰式が6月13日のシャイアンツ戦の試合に先立って行われました。5月は表彰式が雨で中止となつていたため、この日は3・4月度MVP表彰選手と5月度MVP表彰選手の計4選手が表彰されました。

## ●月間MVP表彰式

### ◆5月度MVP



【投手部門】須永投手：登板3試合、2勝0敗、防御率3.00。18イニング16奪三振と安定感が戻った。



【野手部門】佐藤選手：30打数9安打5打点、打率.300。2本塁打と1本の三塁打で9連勝にも大きく貢献。

### ◆3・4月度MVP



【投手部門】土屋投手：登板5試合、2勝2敗、防御率4.66。29イニングで28個の三振を奪う。



【野手部門】中田選手：111打数30安打27打点、打率.270。8本塁打はダントツのリーグトップ。



### ●三角山放送局

#### ナイス!ファイターズチャンネル

コーナー名「鎌ヶ谷へ行こう!」  
鎌ヶ谷のフレッシュな情報が北海道で聞ける!インターネットでも聞ける!情報を発信するのは鎌ヶ谷の会広報部スタッフです。日ハムを、そして鎌ヶ谷を愛してやまないスタッフがとびきりの情報を電波に乗せてお伝えします。☆是非お聞きください!!

◆番組放送日時:毎週木曜日 9:30~10:00  
(再放送:同日21:30~22:00)

コーナー放送予定:毎月第1木曜日  
\*都合により変更になる場合がございます。HP等でご確認ください。

<http://www.sankakuyama.co.jp/>



### ..... ファイターズ鎌ヶ谷の会 会員様限定 ..... 『三木コーチサインボール』プレゼント!

今号でインタビューさせて戴きました三木コーチのサインボールを1名様にプレゼント致します。  
応募方法は、ハガキに、住所・氏名・電話番号・鎌ヶ谷の会会員番号を明記の上、「三木コーチサインボールプレゼント」係、左記事務局までお送り下さい。締め切り:平成21年7月25日消印有効。発表は発送をもって代えさせていただきます。



### ファイターズ鎌ヶ谷の会 会員募集中

ファイターズ鎌ヶ谷の会は、地元鎌ヶ谷にあるプロ野球球団『北海道日本ハムファイターズ』と各種事業を通じての相互交流を推進しています。

皆様の参加をお待ちしています。特典いろいろ、選手との交流など楽しいイベント企画中!

〔年会費:大人 2,000円 中学生以下 500円〕

●お問合せ先  
日本ハムファイターズスタジアム  
TEL 047-446-5586

- 発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会
- 編集/中村俊也 廣瀬良範 金井 信也 木下智恵 坂本恵理
- 事務局  
〒273-0118  
千葉県鎌ヶ谷市中沢459  
(株)北海道日本ハムファイターズ  
ファイターズ鎌ヶ谷の会  
〒047-446-5586

※応募の際ご記入いただいた個人情報は当会にて管理し第三者への名簿転借を行わず、当会よりお送りする案内発送のみに使用させていただきます。

### 【夏のハミダシホラー】

●選手達が寮の部屋で電気を消してホラー映画を見た後に中田選手の携帯で写メを撮ったところ、人の顔の様なものが写ったとの事。その心霊写メを撮った現場は・・・津田選手の部屋でした。