

- 2年目選手インタビュー ●鎌スタ梨まつり
- 新入団選手歓迎式典・交流会
- 2020年もやりました「新入団選手アンケート！」
- 密着！島崎コーチ塾！
- タビックススタジアム名護見学レポート
- 月間MVP表彰(8月度・9月度) ●鎌ヶ谷新春マラソン大会
- 2020年度会員募集中！

発行／ファイトース鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 0570-005-586(ナビダイヤル)

2年目選手インタビュー



#66 万波中正外野手

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 一軍で試合にできます。出たいじゃないですか。出ます!!!

— 一年目に一番緊張した事は。 —
 オープン戦ですね。それはもう、周りが凄い選手たちばかりで滅茶苦茶緊張してしまつて。一軍の選手たちばかり沢山いる中での球場の雰囲気。ファンの多さ。本当に緊張しました。

— 今年の抱負を教えてください。 —
 今年、一軍で試合に出たいです。

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 体力強化を中心にウエイトトレーニングなどに取り組んでいきます。とにかく体力を強化していきたいです。全身を鍛えたいですね。全体的に強い身体にしていきたいです。



#64 田宮裕涼捕手

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 身体作りを中心に成長させていきたいです。身体をもっと大きくしたいです。ひょろっとしたくないんです。身体は強くて大きいけど、速く動ける。そんな身体になりたいです。

— 一年目に一番緊張した事は。 —
 まだ試合の始まる前なんですけど、1月にあった日本ハム商品展示会です。先輩が話したらいいのか！変な風に思われて、怒られたらとか悪い事ばかり考えていましたね。結局何もなかったんですけどね。

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 プロ野球選手になって最初イベントが1月にあった商品展示会でした。初めての全体のイベントだったので、どうしていいかわからなくて凄く緊張しましたね。先輩への接し方とか。

— 今年の抱負を教えてください。 —
 変化球を鍛えていきたいです。そうすれば打球の幅が広がると思うのでオフにしっかりと練習をして、活躍できるように頑張ります。

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 オフにしっかりとトレーニングをして、正月だけは休もうかなと思っていました。



#18 吉田輝星投手

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 オフにしっかりとトレーニングをして、キャンプまでに力を上げていきたいと思っています。

— 今年の抱負を教えてください。 —
 打つほうでは打率を上げていきたいのでフォームを少し変えて、確率性を上げていきたいです。

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 思ったより暖かいです、風が強いなと思います。



#144 海老原一佳外野手

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 身体の柔軟性を鍛えるトレーニングをしています。ストレッチだったり、身体の可動域の幅を広げて下半身も強化しています。

— 今年の抱負を教えてください。 —
 打つほうでは打率を上げていきたいのでフォームを少し変えて、確率性を上げていきたいです。

— 初めてのオフの取り組み方を教えてください。 —
 思ったより暖かいです、風が強いなと思います。

——一年目に一番緊張した事は。

札幌で新人のお披露目があった時ですね。一軍の試合の凄さ。でも出たら案外落ち着いていたんですね。

——今年の抱負を教えてください。

一軍に上がって優勝に貢献したいです。打撃の確実性を上げて確率があがれば長打も出てきます。安打数を増やす事に重点を置いて、取り組んでいきます！



#40 福田俊投手

——初めてのオフの取り組み方を教えてください。

基礎体力の強化に取り組んでいます。一年通して投げられる体力をつけるために、走り込みを中心に体力作りです。昨年、調子の波が激しくて、調子のいい日は抑えられるしその調子が持続して一年通して投げられる体力をつけたいです。今まで、一年通して投げるといいう事がなかったので調子の波が出ないように、ずっと好調でいれるように体力をつけたいです。

——鎌ヶ谷のオフは地元と比べてどうですか。

こちらのほうが暖かいと感じます。

——一年目に一番緊張した事は。

一軍に上がった時ですね。試合前もそうですけど、試合中にブルペンから観たりしても、球場の雰囲気がいっぱいです。すごい選手

ばかりなんです。でも、この世界で生き残る

為には、その凄い選手を抑えないといけない。そう思いましたね。

——今年の抱負を教えてください。

一軍で結果を残す事！頑張ります。



#24 野村佑希内野手

——初めてのオフの取り組み方を教えてください。

リハビリです。でも走る分にはもう問題ないです。バッティングは後半ヒットが出るようになってきたけど長打が出てないんです。下半身を強化していきたいです。

——鎌ヶ谷のオフは地元と比べてどうですか。

地元のほうが風が強かったと思います。

——一年目に一番緊張した事は。

札幌で新人お披露目で札幌ドームにいった時、試合には出るかもしれないと言われていたんですけど、スタメンとは知らなかったんです。直前に言われて、メンバー表みてめちゃくちゃ緊張してきました。しかも、僕は高校まで投手とかしていたので、三塁でスタメン。緊張通り越して内心「打球飛んでこないでくれー！」って(笑)凄く緊張しました。

——今年の抱負を教えてください。

しっかりと長距離の打てる打者に。一年目の万波が14本でしょう。だからファームで最低10本です。最低です。負けません！

2019.8.24 鎌スタ🍌梨まつり が開催されました



プレゼントの様子



あいさつ



セレモニーの様子



始球式



子供参加イベント



2年目特集取材に鈴木選手が乱入。「鎌ヶ谷と比べて、僕の地元宮城は寒いよー。こっちのほうが暖かいよ！」 Hamidashi情報ありがとうございます。

2020 新入団選手歓迎式典・交流会

2020.1.12



鎌ケ谷市 皆川教育長・
ファイターズ鎌ケ谷の会 中村会長・
鎌ケ谷市 清水市長より
あいさつを頂きました。



鎌ケ谷市 清水市長へ転入届を提出



花束贈呈



緊張の中あいさつ



今季の目標を
漢字1文字で発表



カビ어의似顔絵対決



それぞれの手形を見せる新入団選手



DJチャス。も会場を盛り上げました



毎年恒例の人文字。ファームのスローガンである「HEAD NORTH」を表現しました



オフに髪色を明るくした掘選手。金色のメッシュを全体的に馴染ませてマッシュショートになっていました。「オシャレじゃないですー！」と首をブルブル動かしていました。

2020年も やりました

新入団選手アンケート!

「鎌スタ☆ファンズ」の恒例企画、新入団選手アンケートを今回も実施しました。
選手の自画像と一緒に楽しんでください!



28 河野 竜生



(かわの・りゅうせい) 投手 JFE西日本→ドラフト1位指名
1998年5月30日生 174cm・82kg 左投左打

- ⇒A.1 居心地がいい
- ⇒A.2 みんな仲良し
- ⇒A.3 新人王
- ⇒A.4 負けん気
- ⇒A.5 もやし炒め
- ⇒A.6 モルモット
- ⇒A.7 マウンドでの強気の投球を見てください。
- ⇒A.8 ファンの皆さんと楽しくすごせて楽しかったです。



33 立野 和明



(たての・かずあき) 投手 東海理化→ドラフト2位指名
1998年4月3日生 181cm・82kg 右投右打

- ⇒A.1 おちつく場所
- ⇒A.2 明るくて優しい。おもしろい。
- ⇒A.3 ケガをせず全力で頑張る。
- ⇒A.4 感謝
- ⇒A.5 ラーメン
- ⇒A.6 さる
- ⇒A.7 明るい性格なのでどんどん話しかけていただけると嬉しいです。
- ⇒A.8 ファンの皆さんが暖かくてとても嬉しかったです。



48 上野 響平



(うえの・きょうへい) 内野手 京都国際高→ドラフト3位指名
2001年4月26日生 172cm・68kg 右投右打

- ⇒A.1 梨園がいっぱいある
- ⇒A.2 元気が合って全力プレー
- ⇒A.3 少しでも体を大きくして、ファイターズの戦力になれるようにする。
- ⇒A.4 堅忍不抜
- ⇒A.5 チャーハン
- ⇒A.6 サル
- ⇒A.7 守備で、見ていて楽しい守備であったり、守備でチームの戦力になれるようなプレーをする。
- ⇒A.8 ファンの方たちと目の前でふれあえて楽しかったです。



47 鈴木 健矢



(すずき・けんや) 投手 JX-ENEOS→ドラフト4位指名
1997年12月11日生 176cm・82kg 右投左打

- ⇒A.1 空気がキレイ
- ⇒A.2 全体的に仲が良い
- ⇒A.3 開幕一軍、60試合登板
- ⇒A.4 負けん気
- ⇒A.5 ラーメン
- ⇒A.6 猿
- ⇒A.7 独特のフォーム・サングラスで覚えてください!
- ⇒A.8 ファンの方々の温かさを感じました。ファンの方々のためにも頑張りたいと思いました。



62 望月 大希



(もちづき・だいき) 投手 創価大→ドラフト5位指名
1998年2月1日生 187cm・85kg 右投右打

- ⇒A.1 空気が良い
- ⇒A.2 全員仲が良い
- ⇒A.3 1軍に上がり、日本一に貢献
- ⇒A.4 感謝
- ⇒A.5 タコ焼き
- ⇒A.6 ミーアキャット
- ⇒A.7 個性的な投球ホームしているのでぜひ見て覚えて下さい。
- ⇒A.8 ファンの皆さんと楽しく過ごすことができ良かったです。

質問内容は こちら

- Q1. 鎌ヶ谷の印象は？
- Q2. ファイターズの印象は？
- Q3. 今季(1年目)の目標は？
- Q4. 好きな言葉は？
- Q5. 好きな食べ物は？
- Q6. 自分を動物に例えるなら？
- Q7. ファンに自分をアピールしてください。
- Q8. 歓迎式典の感想は？



65 梅林 優貴



(うめばやし・ゆうき) 捕手 広島文化学園大→ドラフト6位指名
1998年3月14日生 173cm・85kg 右投右打

- ⇒A.1 静かで眠りやすいです
- ⇒A.2 ファンの方が温かい印象
- ⇒A.3 一軍定着
- ⇒A.4 初志貫徹
- ⇒A.5 カレー
- ⇒A.6 サイ
- ⇒A.7 元気よくプレーするので応援よろしくお願いします!!
- ⇒A.8 たくさんのファンの方に会えて楽しかったです!!



67 片岡 奨人



(かたおか・しょうと) 外野手 東日本国際大→ドラフト7位指名
1997年11月16日生 184cm・78kg 右投左打

- ⇒A.1 暮らしやすい街
- ⇒A.2 小さい頃からの憧れ
- ⇒A.3 1日でも早く1軍の試合に出る
- ⇒A.4 一意専心
- ⇒A.5 ハンバーグ
- ⇒A.6 キリン
- ⇒A.7 一生懸命全力でプレーします!
- ⇒A.8 たくさんのファンと触れ合えて良かったです。



111 宮田 輝星



(みやた・ほくと) 外野手 福岡大→育成ドラフト1位指名
1997年12月2日生 177cm・69kg 右投両打

- ⇒A.1 都会
- ⇒A.2 元気が良く、仲が良い
- ⇒A.3 まずは、支配下選手になること
- ⇒A.4 keep going
- ⇒A.5 スイートポテト
- ⇒A.6 サル
- ⇒A.7 球場で一番早い選手は、僕
- ⇒A.8 楽しめました。



112 樋口 龍之介

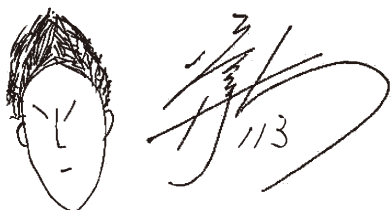


(ひぐち・りゅうのすけ) 内野手 新潟アルビレックス・ベースボールクラブ→育成ドラフト2位指名
1994年7月4日生 168cm・84kg 右投右打

- ⇒A.1 静かですともてもしやすい
- ⇒A.2 皆が仲良さそう
- ⇒A.3 支配下登録、一軍でプレー
- ⇒A.4 人生紙一重
- ⇒A.5 クレープ
- ⇒A.6 熊
- ⇒A.7 僕のバッティングを見てください。
- ⇒A.8 とても楽しく交流できました。



113 長谷川 凌汰



(はせがわ・りょうた) 投手 新潟アルビレックス・ベースボールクラブ→育成ドラフト3位指名
1995年11月8日生 188cm・98kg 右投左打

- ⇒A.1 自然豊かで、空気がおいしいところだと思います
- ⇒A.2 若い選手が多く、活気のあるチーム
- ⇒A.3 支配下登録
- ⇒A.4 寝る子は育つ
- ⇒A.5 カレーライス
- ⇒A.6 キリン
- ⇒A.7 背が高く、肩幅がせまいので、見かけたらご声援よろしくお願ひします。
- ⇒A.8 すごく盛り上げてくださり、とても楽しかったです。

密着！島崎コーチ塾！

ルーキー投手陣を招集し、島崎コーチが熱血指導！その練習方法に注目しました。

かいぎんスタジアム国頭球場は、メイン球場、サブグラウンド、ブルペン。メイン球場

裏にある陸上競技場や、球場裏の坂道など敷地内様々な場所で練習しています。

朝一は体幹を鍛える練習から始まります。短いダッシュとキャッチボール、ストレッチなどの全体アップを終わって個々のメニューに移ります。

新人選手たちは、守備練習となっておりメイン球場の横にあるサブグラウンドへ移動しました。個々のメニューは、ホワイトボードに掲示され自分の背番号マグネットのあるメニューをこなしていきます。ここで高卒の選手たちは例年、メニューの内容がわからなくなっているのですが、今年には社会人出身選手も多くスムーズに練習に取り組んでいました。

島崎コーチの指示で、2チームにわかれました。河野選手、立野選手、望月選手が1班。鈴木健矢選手、長谷川選手、トレーナーで2班。投げ合う選手は行程ごとローテーションです。

①最初の課題は山なりの投球を20回。しかし、相手にノーバウンドで投げるのが

条件。スピードはいりませんが、力加減が必要です。最初はどうしてもワンバウンドしてしまいがちな選手たちでしたが、少しずつノーバウンドで山なりの投球ができるようになっていました。



②足の下から投げる投球を3往復。足の下から投げるには片足立ちになるのでバランス力が必要になります。この行程は3往復、どちらが早く投げ終えるか競争することになりました。



受ける側は、球の出所がわからなくなり近距離で受け、早く投げ返すために投球動作に入るスピードを要求されますが確実に捕球しないと暴投してしまう難しい練習でした。これには立野選手は大苦戦。暴投した選手たちは絶叫し、「早く！早く！」とスピードがアップしていきます。

結果は長谷川選手の勝利。大きくガッツポーズが飛び出しました。長



谷川選手はその後の練習でも足下から投げる練習が気に入ったようで何度も繰り返していました。

③通常の守備練習です。選手たちは全員ファーストの守備位置へ。島崎コーチがノックを行います。島崎コーチのノックも正確で、どの選手もエラーなくクリアしていました。



④前項と同じですが、捕球が逆シングル限定になります。これは逆シングルで打球を処理しないとやり直しです。失敗した選手たちは垂直跳び10回。ちらほら失敗する選手たちに「なんか、よく見る光景だな。」と選手たちは口を揃えます。実はキャンプ初日から守備練習で失敗した選手は皆、垂直跳びをしていたので

失敗⇨垂直跳び10回を自主的に行っていました。



⑤投げる相手に対して背中向きでスタート。打つと同時に合図があるので、振り返ってゴロを捌きます。打球音で、どこに

打球が飛んだかを判断して、一歩目の動作が重要になります。ポテポテの打球だったり、速いバウンドだったりするので、すぐに体が反応するように処理速度を速めていきます。



⑥ノックの返球をストライク限定で、球種はストレート限定。厳しいコースに打球が転がると「悪意がありますよ！」と苦戦する選手たち。バランスを崩してストライクにならなかつたりストレート以外の球種になるとやり直しです。「ストライク、まじで入らない！練習しよ！」と悲鳴をあげていました。

練習中に大きな声を出して先輩方を激励する難波選手を見て、白村選手が「誰だ高校生連れてきたのは！」それを聞いた小田コーチが姫野選手に一言。「姫ちゃん。ガキになっていこうぜ！！」



島崎コーチのコメント



これらの練習は全て指先の練習です。指先を使って、細かい事ができるようにならないといけません。少し遊びを取り入れながら、コントロールも鍛えていく練習メニューです。

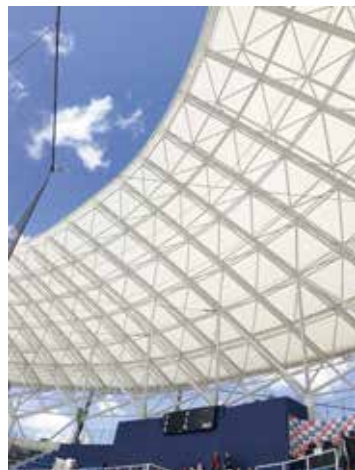
タピックスタジアム名護 見学レポート

2017年より工事が始まり、2020年2月名護市営球場は新しく生まれ変わりました。その名も「タピックスタジアム名護」一軍キャンプは5年ぶりに名護市で行われました。

球場正面には多数の売店が並びます。グッツや飲食。飲食は沖縄グルメも多く揚げたてのサーターアンダギーを食べながら、オリオンビール片手にキャンプを見学するファンも。
球場の入り口は正面より階段で入場します。階段を登るとお手洗いが見えます。改修前の名護市営球場はお手洗いの数が少なく、キャンプ中には長蛇の列でしたが、数も沢山増えていますし小さなお子様連れの方にも安心して使用できるようになっていました。



内野スタンドはバックネットから内野ベンチ上あたりは屋根がありますので、キャンプ中とはいえ本州よりかなり暑い沖縄では日差しを避ける事ができます。



野手は主にメイングラウンド。投手は球場横のサブグラウンドに移動してキャッチボールをします。この時、歩いて移動しますので、近くで選手を見る事ができます。三塁側スタンドの下にトレーニングルームがあるので、投手はそちらでも練習しています。
ブルペンには、球場のライト側後方にあります。サブグラウンドから少し歩きますので、アスファルト舗装された道をカートで移動しますので、



球場外には名護市営球場の歴史が掲示され、大社義規初代オーナーの胸像もありました。以前のイメージも残しつつ、新しくなったタピックスタジアム名護。是非見学してみてください！



ファンの方々はカートが通る時はアスファルトの道ではなく、タイル側を歩きます。
投手陣は個別メニューのあとは、グラウンドから漁港の駐車場あたりまでランニングしている選手も多いです。
練習後、宿舎まで歩いて選手たちは帰ります。この球場から宿舎までの道が、まだ完成しておらずブルーシートで覆われていました。



ブルペンで投げこむ鈴木遼太郎選手



ランニング中にフレームイン！西村選手

2019.9.7 ファイトースの8月度月間MVP表彰を行いました

宮台康平投手 (背番号52)

月間MVP表彰いただき、ありがとうございます。一軍にあがっても調子を維持できるように頑張っていきたいです。

野村佑希内野手 (背番号24) ※不在につき代理カビー

受賞時に入院中でしたので、球団の方から連絡があり後日頂きました。賞がいただけてとても嬉しかったです。



贈呈者：戸田史子様・丸尾南菜様

2019.9.23 ファイトースの9月度月間MVP表彰を行いました

立田将太投手 (背番号53)・今井順之助内野手 (背番号70)



贈呈者：高橋映里子様・中川克己様

会員特典

ファイターズ鎌ヶ谷の会会員様より
抽選で選ばれた方に贈呈して頂いて
おります。



2020.1.19 鎌ヶ谷新春マラソン大会



福太郎アリーナで行われた鎌ヶ谷新春マラソン大会に吉田輝星選手、柿木選手、田宮選手、野村選手、万波選手がゲストとして参加しました。大会前に吉田輝星選手より応援挨拶がありました。今年もは選手たちは給水係として参加者とふれあいました。沢山の市民ランナーの方々や走り終えた子供たちを激励していました。

※本紙の記事・写真・データ等の無断転載を禁止します。
ファイターズ鎌ヶ谷の会 ホームページ
<http://kamatayanoikai.com/>
LINEアカウント
<https://www.facebook.com/kamasuta/>

〒273-0118
千葉県鎌ヶ谷市中沢459
ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム内
0570(005)586ナビダイヤル

●発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会広報部会
●編集/中村俊也 服部裕介 由井美香

ファイターズ鎌ヶ谷の会 2020年度 会員募集中!

ヤングファイターズを応援しよう

特典
いろいろ
(予定)

会員証発行、入会特典グッズ、会報郵送、イースタン・リーグ公式戦チケット割引、選手との交流イベントご案内、(一部)イベントでの優待、1月新入団選手歓迎式典・交流会入場月間 MVP 表彰式贈呈者(抽選)

年会費

大人 2,500 円・子供(中学生までの方 1,000 円(いずれも税込))

お問い合わせ 0570-005-586(ナビダイヤル)



鎌ヶ谷クリスマス会で軽快なトークをしていた宮台選手。「僕はトークショーとか苦手なんですけど、皆さんが僕の面白さを引き出してくれたんですよ。トークの実力はまだまだです！」