



かまスタ☆ファンズ	第47号
<ul style="list-style-type: none"> ・鈴木遼太郎投手インタビュー ・宮台投手の今でしょ！講座 ・突撃質問！裸眼orコンタクト ・鎌スタにやってきました！ ・鎌スタ☆健康祭 ・月間MVP表彰(2019 4月度) ・月間MVP表彰(2019 5月度) ・2019年度会員募集中！ 	
発行／ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 0570-005-586(ナビダイヤル)	

鈴木遼太郎 投手インタビュー

鈴木遼太郎投手は東北学院大よりリーグ通算18勝。2年時最優秀新人賞。3・4年時に敢闘賞の実績を上げ2017年ドラフト6位でファイターズに入団しました。
リハビリを経て復活への道のりを歩み始めた鈴木投手にインタビューしました。



——野球を始めたキッカケを教えてください。

母親の兄が少年野球でコーチをやっていました。一緒に行こうという事になって、それからですね。

——プロに入ってここは流石にプロ野球だなと思った所は。

沢山のファンの方の前で試合をするというのが、学生時代には無かった事です。最初の合同自主トレでファンの方々が沢山いて注目度が凄くて、プロはやはり凄いなと思いました。

——1年目は右肘の故障もあり、4試合の登板に終わりました。リハビリ中に心掛けていた事や感じていた事を教えてください。

早い段階で怪我してしまって、ある程度重症だったので一年目のシーズンは厳しいのかなと感じていました。来シーズンもしっかりやろうという事だけを考えていました。来シーズンこそ

は一軍で勝つぞという思いで、リハビリに取り組んでいました。

——長いリハビリを経て完全復活を遂げました。ここまで、奪三振率が非常に良く目を見張るものがあります。低めで伸びる150キロの速球を軸に柔らかい腕の使い方からスライダー、チェンジアップ、カーブを低めに集めて打者を翻弄しゴロを集めていますね。ご自身はどう感じていますか。

自分は三振を取るタイプの投手ではないので、リハビリ期間に真っ直ぐの強さであったり、鍛える所を鍛えて、真っ直ぐの強さが少し出たのかなと思っていきます。今まで鍛えていなかった所や、弱い所もあったので、そこを重点的に鍛えて投げられない時に走り込みをしていたので、下半身の使い方も良い結果に現れてきているなと思います。

——現在取り組んでいることは。

左打者への対策が課題です。ある程度自分はコントロールは取れるほうなので、それが甘くなった場合に打たれる事があるので甘くならないようにしていくのが課題です。右打者と左打者では対戦成績に差がかなりあります。アウトコースを狙って投げた球が多少真ん中に甘く入ると痛打される。捕手の方に外に構えてもらってアウトを取りに行く時は、ボールに外れていく分にはいいのですがそれが中に入ってしまった時は、ほぼ打たれますので、その精度を高めていかないといけないかなと。それと右の

インコースと左のアウトコース。それが今の課題です。

——屋内練習場でバドミントンをされていますね。

去年怪我をして、フォームの確認にバドミントンが良いんです。腕を走らせる事にも意味があります。身体全体を使って動きの確認を取っています。去年のリハビリから付いたメニューで、バドミントンをやる事、ある程度投球のイメージもできるようなって来てるんです。肩より肘がしっかり上上がって、投げるじゃないですか。バドミントンの動作がそこに上手く使えるんです。

——目標としている投手は。

大学の先輩の岸投手(楽天)ですね。一度会った事があります。今後もし会う機会があるので、挨拶したいと思っています。





——周囲からは「優しい」と周囲から評される温和な性格がマウンドに立つと勝気が素晴らしく、スイッチが入る熱い心と東北人らしい粘り強い投球を見せてくれますが、マウンドではどのような心構えをしているのでしょうか。

逃げたら駄目だと思う。攻める気持ちを持って。マウンドと日頃では性格は変わってないと思うんですけどね。ピンチになったら燃えますね。でも今はそれが裏目に出てるんです。ピンチになった時に力が入って、甘い所にボールが行ってしまう事がある。逆に、燃えるのもいいんですけど、気持ち的には抑えてコントロールを大事に心掛けていきたいと思っています。

——鈴木投手を速球で抑えるタイプとされているのですがご自身は「全ての球を低めに集めてゴロでアウトを取るスタイル」と自負しているそうですね。

速球で抑えるタイプではないですね。テンプよく打ち取るスタイルです。球の動かし方。外側内側のボールの出し入れとか。それが自分の目標としているスタイルです。

捕手の方と事前に話し合っていて、サインに首を振る事はあまりありません。キレのある真つ直ぐを投げて真つ直ぐで空振りを取れるようになるのは目標ですね。直球の質を高めていって、空振りやファールでカウントを良くしていけば自分自身の投球も楽になってくると思います。速球にこだわりと言われると、そこがなければ投手はやっていけないと思うので、そこは今後も取り組んでいきたいと思っています。

——ここまでの投球で安定さも増してきました。一軍のマウンドが近づいてきたと思うのですが、栗山監督から入団時に「共に天下を」というメッセージを頂いたそうですね。

怪我也やつと治って、試合で投げられるようになって。最初は抑える事が出来ましたが、ここ最近は打たれる事も出てきたので今ほどどちらも経験して、打たれても「抑えなきゃ」という気持ちが強すぎる事で、打たれている事が多々あります。でも復帰して野球ができる事が楽しいです。この楽しさを忘れずに結果をしつかり出して一軍に上がった時に自信を持ってマウンドに立って投げたいなと思っています。

鈴木投手に大質問！

① 仲のいい選手は

基本全員と仲は良いですよ。一番仲が良いのは浅間選手です。

② 対戦してみたい選手は

投手はいつか岸投手（楽天）と投げ合いたいです。大学の先輩ですし、同じリーグ

ですからね。打者は上林選手（ソフトバンク）です。高校三年生の最後の夏に僕は仙台育英高校に負けました。その時に仙台育英高校にいたのが上林選手です。上林選手はたぶん覚えてないと思いますが。自分はヒットも一本打たれたので。絶対抑えたいです。

③ 今、はまっている事は。

僕はやっぱり乃木坂。樺坂。坂系！別に、今はまっているんですよ。変わらないんです。

④ 野球をしていなかったら何をしていたと思いますか。

体育の先生。元々教員になりたいと思っていました。教員免許をとって、その時は体育の先生になりたいなと思っていました。今は思っていないんですけど。そういう教育実習を行っているオープンキャンパスにも行きました。先生になって部活動で野球をやりたいなと、高校の時は思っていました。

⑤ プチ自慢

ないよね（笑）習い事もやってない！高校でも何もしてない。野球しかしていない！ないわ！！思いつかない！自慢するような事がない！

⑥ 座右の銘

「がんばっぺ石巻！」かな？？

⑦ ここだけの秘密。

ファイターズ坂にはまっている。皆はまっている？（そんな坂シリーズあるんかというツッコミをお待ちしています。）

⑧ 鎌ヶ谷の好きな所。

環境が苦じゃない！寮にも全て揃っている。全然苦じゃない。ちよつと車で移動すれば何でもある。あと、ファンの方が多い！毎日凄いですよね。

⑨ 好きな色は。

青と黄色です。

⑩ 最後にファイターズファンへのメッセージ

去年怪我をして思うようなシーズンをおくれなかったですが今年はゲームで投げる事ができていますので、早く一軍に上がって一軍の勝利に貢献して、ファンの方々と一緒に優勝の喜びを味わいたいと思います。応援宜しくお願いします。



宮台投手の

今でしょ!講座



宮台投手が選手にまつわるクイズを出題します！
全4回にわたってお送りします。



僕が「こいつには負けた…」と思った選手は誰でしょう！

- ①鈴木投手
- ②西村投手
- ③今井選手
- ④郡選手

突撃質問！裸眼orコンタクト

プロ野球選手の視力は？選手に突撃質問してきました。

裸眼



吉田(侑)投手



斎藤投手



北浦投手



生田目投手



野村内野手



井口投手



田中(暎)投手



田中(豊)投手



田宮捕手



万波外野手



清水捕手



杉浦投手

コンタクト



姫野外野手



森山外野手



福田投手



松本内野手



石井内野手



岸里外野手



立田投手



鈴木投手



實松捕手兼コーチ

5/12 鎌スタ☆健康祭

鎌ヶ谷総合病院が今年で4回目となる球場での医療イベントを開催しました。球場前の特設テントで手術の練習する機械を使ったゲームに参加できたり、実際の救急車に搭乗し、サイレンを鳴らすなど医療を身近に感じる事のできるイベントで、来場された方々が健康診断を行う事もでき、大変盛り上がりました。



鎌スタにやってきました! ペットデー編

4/13,14にペットデーが行われました。両日大変沢山のペットが来場し、大変盛り上がりました。



ムサシちゃん 4歳



ムクちゃん 5歳



②今井選手 野球じやないんてすてかね。お笑いのペンアツで負けたと思いましたが、面白すぎるんですよ！完全に負けです！
<<今井選手のコメント>>
宮台さんは、東大なだけ出て、面白さの引き出しがすごいんです！
何を言っても僕のボケを拾ってこられません。例えば、名前を出さずに機材にいたグリイ選手の話をして「あの機材はどこのよ。」とか、「ラズニアーにいるやん」といえば「アリエッ!」とか、何でも拾ってこられるんですよ。
ちなみに、僕の愛顔が大好きみたいなので、宮台さんのお氣に入りの愛顔をここに紹介させていただきます。

宮台投手の今でしょ!講座の巻

ハミダシ コンタクト派の立田投手は、コンタクト派が少ない事に驚愕。「まだ全然聞いてないだけちゃうん?！」思わず関西弁が出ていました。

5/11 ファイトースの4月度月間MVP表彰を行いました



北浦電次 投手
(背番号63)

いい調子をキープできています。投げるイニングも増えてきたので、この調子を継続していきたいです。



郡拓也 捕手
(背番号60)

※1軍帯同のため代理カビー



贈呈者：作間卓也様・遠藤安珠様



6/8 ファイトースの5月度月間MVP表彰を行いました



福田俊 投手
(背番号40)



田宮裕涼 捕手
(背番号64)

贈呈者：

- ・山中良介様「貴重な体験ありがとうございます。表彰される選手を見て、応援している子供たちも頑張るので、これからも頑張ってください。」
- ・森塚美由起様「荒木監督の大ファンで長崎から来ました。選手の皆さん、頑張ってください。」



会員特典 ファイトース鎌ケ谷の会
会員様より抽選で選ばれた方に
贈呈して頂いております。



お知らせ 8/24(土)開催
鎌スタ梨まつり
先着1000名様に梨プレゼント!

ファイターズ鎌ケ谷の会 ホームページ
<http://kamagayanokai.com/>
LINEアカウント
<https://www.facebook.com/kamastar/>

※本紙の記事、写真、データ等の無断転載を禁止します。

〒273-0118
千葉県鎌ケ谷市中沢459
(株)北海道日本ハムファイターズ
ファイターズ鎌ケ谷スタジアム内

○ファイターズ鎌ケ谷の会事務局

- 発行／ファイターズ鎌ケ谷の会広報部会
- 編集／中村俊也 埜 盛仁 服部裕介
由井美香 木下智恵 岡野恵理

ファイターズ鎌ケ谷の会 2019年度 会員募集中!

ヤングファイターズを応援しよう

特典
いろいろ
(予定)

年会費

会員証発行、入会特典グッズ、会報郵送、
イースタン・リーグ公式戦チケット割引
選手との交流イベントご案内、(一部)イベントでの優待、
1月新入団選手歓迎式典・交流会入場
月間 MVP 表彰式贈呈者(抽選)

大人 2,000 円・子供(中学生までの方)500 円(いずれも税込)

お問い合わせ 0570-005-586(ナビダイヤル)



杉浦投手は「僕は日頃は裸眼で、寝るときに視力が良くなるコンタクトを付けて寝ています！効果ありますよ！」とオススメしてくれました。