



かまスタ☆ファンズ	第46号
<ul style="list-style-type: none"> <li>・田中瑛斗投手インタビュー</li> <li>・ルーキー続々デビュー！</li> <li>・宮台投手の今でしょ！講座</li> <li>・鎌スタにやってきました！</li> <li>・鎌ヶ谷梨サイダー販売開始！</li> <li>・2019年度会員募集中！</li> </ul>	
発行／ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 0570-005-586(ナビダイヤル)	

## 田中瑛斗 投手インタビュー

1軍登板を目指す2年目右腕は、最速149キロの強肩にその丹精なマスクも相まって将来のスターの素質十分。そんな田中瑛投手にインタビューしました！



——2018年ドラフト3位でファイターズに入団。2年目の田中瑛投手ですが1年目の手ごたえはどうでしたか？  
 手ごたえは、掴んだ所もあったし、力の無さを感じる所もあり、沢山良い経験ができた一年だったと思います。

——野球を始めたきっかけは？

僕の家の前に住んでいたお兄さんが野球をしていて、入りたいと思っていて体験をさせてもらって野球を始めました。自分の兄の影響ではなくて、僕の兄はサッカーばかりしていましたね。

——中学の時に定岡智秋さん（元南海ホークス・現柳ヶ浦高校監督）に素質を見抜かれ、高校からめきめき力をつけていきます。高校時代の練習はどうでしたか？

僕の高校はちょっと特殊で普通の高校野球の練習といった練習ではありませんでした。高校野球はバリバリ練習するチームの多い中で、僕の高校は選手の自主性を尊重したどちらかという

とファイターズに似た練習方法でした。全体の練習時間はとても短くて、残り時間は自分で考えるスタイルでした。ですので、むしろファイターズの練習のほうがいいかなと感じます。それは練習力であつたりレベルが高いので、そう感じますね。

——高校で球速も増し、プロに入ってから練習を重ね「身体をしつかり作りたい」と語っていたように鍛錬を経て体重が10キロアップ。筋力を増強した事で良い変化が起きていますか？

球の力強さというのは高校に比べるると強くなっていると感じます。あとは身体が疲れるのが高校に比べると少し疲れにくくなっていて身体が強くなったかなと若干思いますけど、まだまだ力不足だと思っています。

——投げ方に変化は起きましたか？

高校時代はスピードで押して。プロに入ってからコントロールを重視します。僕はそのピッチングが理想だと思うんですが、どうしても試合になると力が入ってしまつて。力を入れて投げるつもりがなくても、そうなるしまつたり。そこはフォームがまだ高校生頃の頃に近いんじゃないかなと思っています。よくコーチの方に「大人の投球を意識しろ。」と言われます。

——大人の投球とは？

コーチの方にも言われますし、自分でも感じている事なんですけどコントロール重視でもあるんですが、球の質



を考えると投げていかないけないと思っと思っています。ボールの回転数なども意識しますね。

——球の質を意識する上で気を付けている事は？

指先だけで回転数を上げるのは難しいので、綺麗なフォームを身体に染みこませる事。いいフォームで投げれば徐々にボールの回転数も上がっていきます。球の質も良くなります。

——筋力アップにはどのような事を意識して取り組みましたか？

筋トレ。ウエイトトレーニングと食事は意識しますね。量は勿論食べるのですが、食べる内容ですね。好きな物を我慢する事もあります。



——昨シーズンの終盤にファームで4回無失点の内容がありました。威力を増した速球でねじ伏せる場面が見られました。ご自身では先発・中継ぎどちらでやりたいというのがありますか。

今のところは先発として調整していますが、僕も先発がしたいです。ゲームを作りたいんです。ゲームを作れるピッチングができる投手になりたいですね。

——田中瑛投手のいい所は、伸びのあるストリートと四球の少なさがあると感じます。昨季登板した全10試合では奪三振11、防御率1.64。この一番では危機を凌ぐ力も備わってきました。捕手が構えたところより上にくるほど手元で伸びる。この制球力はどのようにして身につけたのでしょうか。

僕自身は制球力に自信はありません。記録をみて比べると少ないかも知れませんが、自分ではまだまだ全然だと思っています。四球というのはゲームの中で仕方がないものもあります。作戦での敬遠あったり。場合によっては要らないですけどミスでの四球は要らないです。それが1つでもあれば納得はできません。

——憧れの投手はいますか。将来やりたい投手像は。

野球を始めた時の最初に憧れた投手はダルビッシュ投手です。投手を始めたキッカケでもありません。理想像だと上沢投手ですね。出来たらいいなと思っているのが上沢投手みたいなピッチングです。見ていて、投げていて打たれる雰囲気がない。上沢投手が投げれば大丈夫だなと思う。そういうふうにも思われる投手になりたいです。

——田中瑛投手は福祉活動にも積極的に参加していますがそういった活動に興味を示したきっかけはあるのでしょうか

僕も小さい時に喘息で入院した事がありました。母が医療系の仕事をしていたので病院に行く事が多かったんです。そこで、そういう機会があったので是非させてもらえたらいいなと思っていて。実際にしてみたら僕が思っていたよりも凄く歓迎されてまさか、あんな大きい事になるとは思っていない。凄く良かったですね。

### 田中瑛 投手に大質問！

#### ①対戦したいバッター

前は高校の先輩である脇谷さん（現ジャイアンツスカウト）と対戦してみたかったです。（2018年で引退。）今はホークスの柳田選手ですね。

#### ②チーム内でのライバル

僕はあまりライバルって思わないんですよ。周りに「他人に興味なさそうだな。」と言われる。この人に負けたくないとか、ライバルとかは思わないんですが清宮

とは仲が良いんです。よく電話とかもします。ですから、対戦したいバッターと被りますが、清宮幸太郎とは本気で対決したい！！（笑）

#### ③野球以外の特技はありますか。

特技というより趣味ですが、釣りが好きです！川でも海でも。釣りできる所だったらどこでも行きます。この前、茨城にブラックバスを釣りに行きました。一時は毎日釣りにいって、毎日自分たちで捌いて食べていました。3枚おろしもやるうと思えばできちゃいますよ。

#### ④今はまっている事は。

パズルの、ウッディパズル。シンプルなパズルなんです。形が3つできて、組み合わせる。いい息抜きです。



#### ⑤ここだけのヒミツ

真鯛、75センチ釣りました！！魚拓取ってないんですよ。一人で釣りあげました！食べましたが、すごく美味しかったです！

#### ⑥鎌ヶ谷の好きなところは

僕の地元（大分）に似ているなと思います。いい感じに田舎じゃないですか。何も無い。僕のところも何も無い。ほどよく田舎。いい感じですよ！

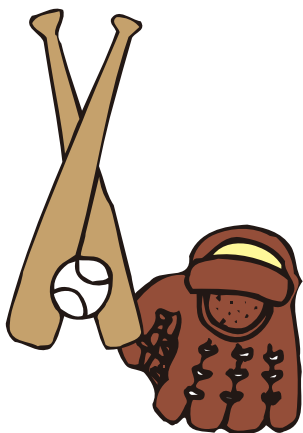
#### ⑦ファンへのメッセージ

今年は一軍に上がって、勝利を挙げたいです！応援宜しくお願いします。

#### 島崎コーチからのコメント



田中瑛投手は、良く練習します。上手になろうという意識が高い選手ですよ。



# ルーキー続々デビュー!

## 18 吉田 輝星 投手

3/12教育リーグ 楽天戦で登板しヒットを許すも、相手のバットをへし折り併殺に打ち取り1回を無失点 1奪三振でした。



## 24 野村 佑希 内野手

3/21ヤクルト戦でセンターバックスクリーンへプロ初本塁打を放ちこの本塁打が決勝点となりました。



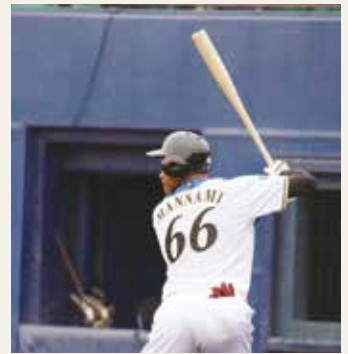
## 13 生田目 翼 投手

4月13日 ロッテ戦で同点の8回から中継ぎで初登板。  
ロッテ打線を3人で抑え、その直後に逆転し初登板初勝利を飾りました。



## 66 万波 中正 外野手

3/6 教育リーグのロッテ戦では6回無死一塁の場面でレフトへ2ランとなる本塁打を放ちました。この日は内野安打も放ち、マルチヒットを記録しました。



## 37 柿木 蓮 投手

3/9 教育リーグ ヤクルト戦で1回を無失点2奪三振でデビュー。開幕戦のジャイアンツ戦で中継ぎ登板し2回を完璧に抑え初勝利を飾りました。



## 64 田宮 裕涼 捕手

3/24のヤクルト戦で初ヒットを放つとその日は2打点の活躍。オープン戦では1軍も経験し3/3DeNA戦では7回から出場。自慢の強肩でランナーを捕殺しました。



## 40 福田 俊 投手

3/9教育リーグヤクルト戦でランナーを抱えた状態での初登板。中継ぎでピンチを抑えて「すごく良くて思わずガッツポーズが出てしまいました。」と強心臓を見せつけました。



## 144 海老原 一佳 外野手

教育リーグでもコンスタントにヒットを重ね、3/23楽天戦で右中間後方のネットに当たる特大ホームランのプロ初本塁打を放ちました。



**宮台投手の**  
**今でしょ!講座**



宮台投手が選手にまつわるクイズを出題します！  
全4回にわたってお送りします。

**Q** 鈴木投手の好きなグループはどれでしょう！  
①AKB48 ②NMB48 ③乃木坂46 ④欅坂46

## 鎌スタにやってきました!

### 橋本さんご一家(市川市在住)

東京時代に小川コーチのファンで、  
今日は子供を連れて球場に来ました。  
子供はカビーのファンです。  
鎌スタの好きな所は、マスコットが  
かわいい事とアットホームな所が好  
きです。



### 宝田さんご一家(東京都在住)

小笠原選手(現中日ファーム監督)  
のファンでファイターズファンにな  
りました。  
鎌スタの好きな所はスタジアムがと  
ても綺麗な事と選手との距離が近い  
所です。



## 4/13 ファイターズの3月度月間MVP表彰を行いました




### 吉田侑樹 投手(背番号59)

どんな場面でも投げれる事が嬉しいので、  
また1軍で投げれるように頑張ります。

### 森本龍弥 内野手(背番号124)

早く支配下登録になれるようにチャンスを  
ものにしてアピールしていきます。

**会員特典**



ファイターズ鎌ケ谷の会  
会員様より抽選で選ばれた方に  
贈呈して頂いております。



贈呈者：中込知也様・松野有純様

## 鎌ケ谷名物 **リニューアル** 鎌ケ谷梨サイダー

鎌スタのある鎌ケ谷市は、梨の産地として有名です。

以前、鎌ケ谷市商工会青年部が企画していた「かがや梨サイダー」が  
企業組合鎌ケ谷ブランド館の元で生まれ変わり、3月1日より販売されて  
います。新鎌ケ谷駅近くの「イオン鎌ケ谷ショッピング  
センター」1Fにある「鎌ケ谷ブランド館」で販売中！

(TEL 047-401-6718)

変わった!



梨のアイス  
梨のシャーベットも  
あるよ!



①乃木坂46です。その中の中込知也様と松野有純様です。  
<鎌スタ投手のコメント>  
宮台投手は新選手中野選手と交流ができています。  
乃木坂46には生田結梨さん。  
乃木坂46のメンバーは「11人」を歌っています。  
ライオンも行った事があります。  
だから僕はライオンが大好きです。  
だから僕はライオンが大好きです。  
ライオンが大好きです。

ファイターズ鎌ケ谷の会 ホームページ  
<http://kamaokayanokai.com/>  
Facebookページ  
<https://www.facebook.com/kamasuta/>

※本紙の記事、写真、データ等の無断転載を禁止します。

〒273-0118  
千葉県鎌ケ谷市中沢459  
(株)北海道日本ハムファイターズ  
ファイターズ鎌ケ谷スタジアム内  
☎0570(005)586(ナビダイヤル)

●発行/ファイターズ鎌ケ谷の会広報部会  
編集/中村俊也 埴 盛仁 服部裕介  
由井美香 木下智恵 岡野恵理

## ファイターズ鎌ケ谷の会 2019年度 会員募集中!

ヤングファイターズを応援しよう

特典  
いろいろ  
(予定)

年会費

会員証発行、入会特典グッズ、会報郵送、  
イースタン・リーグ公式戦チケット割引  
選手との交流イベントご案内、(一部)イベントでの優待、  
1月新入団選手歓迎式典・交流会入場  
月間 MVP 表彰式贈呈者(抽選)

大人 2,000 円・子供(中学生までの方)500 円(いずれも税込)

お問い合わせ 0570-005-586(ナビダイヤル)



ヤクルト戦でヤクルトの選手たちに「今日僕投げます！」と宣言する杉浦投手。  
「古巣に挨拶はしておかないとね〜。」