

鎌スタ KAMASUTA☆FANS

かまスタ☆ファンズ	第27号
<ul style="list-style-type: none"> ・突撃クエスチョン ・頼れる兄貴! 3年目加藤コーチ緊急取材! ・教えて尾崎先生! 	
発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 047-446-5586	

中国語の勉強です! 台湾に行った時に子供達と触れ合う機会があって、それから話せたら良いなあと中国語話せる友達とかに教えてもらったりしてます! 大学の中国語の授業もとちゃんと受けとけば良かったです!

野球しかしてないっす! オフの日もテレビ見たりボールとしてることが多いですね。



新垣投手



鎌谷投手

突撃クエスチョン

野球三昧な選手達の野球以外のマイブームやこだわりのアイテムについて聞いてみました!! みんないろんな過ごし方でリフレッシュしているみたいですね!! 要チェックです!!

マイブームは???

漫画の「はじめの一步」を読んでいます。 1巻〜6巻まで買いました! 本屋さんには谷口選手と行ったそうです。



宇佐美選手

夜ご飯食べた後に必ず嫁さんと30〜40分散歩します。 ルートは特に決めずに気分で行く道を歩いています。



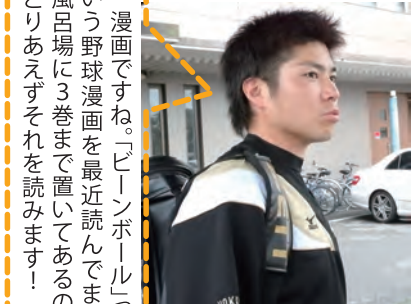
榎下投手

「ONE PIECE」のDVD 見えます! どのキャラクターも好きだけどトラファルガー・ローがかっこいいですね。



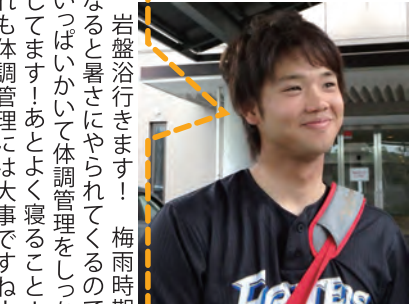
渡天投手

寮の風呂場にはたくさん漫画が置いてあるそうで、みんなサウナで読んだりして過ごしているそうです。



荒張選手

しっかりとした回答ありがとうございます! ざいまずというスタッフに「真面目キャラなんで」と爽やかな笑顔をふりまくる谷口選手なのです!



谷口選手



松本選手

誕生日に剛さんからipodを頂いたんですが、今はその存在が欠かせないですね!



森本選手

最近の必須アイテムはサンングラスですね、運転するんで。



齊藤勝投手

最近の必須アイテムは???

ちよつと前まで「LINEレンジャー」だったんだけど、もう飽きました。すぐ飽きちゃうんで。今は寮にある漫画の「シユート」を読んで、その続きを買おうかと思ってます。

【ハミダン】 榎下選手が手に付けているグローブに注目! ゴールドにカラフルなラインが入ってかっこいいですね! 今シーズン選手達皆がそれぞれのスポンサーに作ってもらったおそろいのデザインのグローブだそうです!

頼れる兄貴！ 3年目加藤コーチ緊急取材！



■上沢投手が一軍先発で大活躍です。ファームで育成して3年後というプランは決まっていたのでしょうか？

いや、正直もつと時間はかかると思っていましたよ。上沢投手が高卒1年目で入って来て同じ年の大卒がその4年後に入って来ますよね。ちょうどその位のタイミングで一人前になればと。

■時間がかかるというのは体力面でですか？

全然もう体力面ですね。まだ今は(取材時現在 5/6)ローテーションを守っているけど、多分疲労はすごく感じていると思うんです。それが1年間通してやるという体力はまだ無いから。一軍の試合で80球位になると球がタレてくる。ただ、そういう未知の世界でやっているというのは凄く良い経験でもありますね。

■上沢投手が入って来た時加藤コーチもコーチとして1年目だったと思いますが、そんな中での育成方法を教えてください。

上沢投手の場合は簡単で、誰がやっても同じだと思います。それだけ投げる能力に関してのセンスが



加藤武治(かとう たけはる)
1978.3.24生 山形県出身
横浜ベイスターズ(2003~2009)
北海道日本ハムファイターズ(2010~2011)
2012年より三軍投手コーチを務める

あったので。ただ、彼にはサボリ癖があったので体力的なトレーニングをどうやって頑張らせたかその1点だけでした。体力的なプラスαがあれば彼は絶対に良いピッチャーになるはずですから。結果が出ていないという事は彼がそれだけ頑張った証拠です。

■上沢投手に限らず、指導する上で心がけていることはありますか？

理論的ではなくわかりやすく言うこと。あんまり難しい事は言わない様にしています。回りくどい言い方もしない。ダメなもののはダメ、良いものは良いとハッキリと言う様にしていますね。あとはどう頑張らせるか。どう継続させるかですね。絶対に出来るか出来ないかの山があるからそれが来た時にどう頑張らせるか...という所も大事です。

■頑張らせるには選手それぞれに違うのでしょうか？

それは全然違いますね。例えば上沢投手の場合はケツを叩きまくってカンカン怒りました。ただし、技術面で怒るのでは無く、やれることをやらない時、怠った時に怒りますね。例えばファーストカバで行けるのにおろそかにした時とか。

■選手達にファームで学んでほしい事はありますか？

出来る・出来ないではなく、やるか・やらないか。継続する事の大切さを学んでほしいですね。そうでなければ絶対に真の実力はつかないと思うから。モチベーションがガツンと下がってもそれを表に出す事もダメ。プロ野球選手ですからそんな姿を見せるなんてあり得ないと思います。

■ファームコーチにやりがいを感じていますか？

ありますね。一軍はやった事は無いけれど選手との年も近いし、キャラ的にガンガン言っちゃうタイプですから。

■選手の時より言わずらくなつた所もあるのではないのでしょうか？

そりゃそつですよ。選手の時は俺に責任は無いから。重みが全然違いますよ。プライドがある選手もいるのでそこはちょっと褒めたり、認めたりしつつ、怒らないといけない時は皆に示しがつかなくなるので怒ります。

■これからますますピッチャーの成長が楽しみです！

本当に楽しみです。コーチになって指導した選手の中から上沢投手があの様に頑張ってくれているから。これからも良いピッチャーを育てます！

8月12日(火)は
ファイターズ 鎌ヶ谷デー
北海道日本ハムファイターズ
vs. 読売ジャイアンツ
お楽しみ盛りだくさん
観戦に来てね!!

ファイターズ鎌ヶ谷の会
会員限定「鎌ヶ谷デー」
当日ボランティアさん募集!
(先着10名様) プチ特典あり!
参加申し込み先/スポーツCV:中村
047-445-1350

教えて尾崎先生!



このコーナーは野球初心者でも楽しく観戦出来る様に尾崎選手に用語やプレーや野球選手の事について解説してもらおうコーナーです。

Q1. ヒットを打たなくても塁に進める事はありますか？

A1. フォアボール・デッドボールなどがありますよ。ちなみに、「打率」は打った確率。「出塁率」は出塁した確率の事を言うけれど、うちのチームはヒルマン監督の時から「出塁率」を評価する事になっているんですよ。

Q2. 「マルチヒット」と「猛打賞」とは何ですか？

A2. 「マルチヒット」は1人のバッターが1つの試合で2本のヒットを打つ事で、「猛打賞」は3本のヒットを打つ事です。

Q3. 身体のケアについて教えてください。

A3. ひとは「アイシング」という方法があります。筋肉の炎症を冷やして治療する方法ですよ。そのまま放っておいたらケガをしやすくなってしまうから、ケガを防ぐことにもなるんです。

Q4. では、ケガをしない為に他に出来る事はありますか？

A4. 例えばバッターであれば防具をつけること。肘ガード、フットガード、ヘルメット。あとは準備をきちんとしておく事です。準備とは課題に臨める「万全な」状態にしておく、という事です。

例えば試合前の練習はいわゆる「アップ」とは違います。練習の時も成長する必要がある。その前段階として準備が必要なんです。ちょっと言葉にするには難しいですけども...試合が終わればまた明日の準備をしないといけないです。

Q5. それは大変ですね。では野球選手に「オフになる時間」はあるのでしょうか？

A5. ちょっととした事でオフになったりするんじゃないですかね。タバコを吸う人はタバコだったり。僕の場合はお酒を飲む事ですかね(笑)

発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会

編集/中村俊也 金井信也

特別協力/由井美香

事務局 02733-01118

千葉県鎌ヶ谷市中沢459

(株)北海道日本ハムファイターズ

ファイターズスタジアム内

ファイターズ鎌ヶ谷の会

047446)5586

※本紙の記事、写真、データ等の無断転載を禁止します。

【ハミダン】 突撃クエスチョンで金平投手に質問したところ、あまりにも突然だったこともあり「特に何もありません」と回答。一生懸命考えて質問に答えようとしてくれた金平投手、今後も懲りずに突撃させていただきます★