



かまスタ☆ファンズ	第11号
・木下達生、今季復活！ そして「ウオッチのブログ」	
・選手応援歌	
・荒張選手/突撃・どっち派インタビュー	
・監督の部屋 vol.2	
・ファイターズ情報	
発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会 広報部会 〒273-0118 千葉県鎌ヶ谷市中沢459 TEL. 047-446-5586	

木下達生、今季復活！
そして「ウオッチのブログ」



木下達生 (きのした たつお) 背番号35
 愛知県出身 東邦高-06年北海道日本ハム
 183cm/87kg 右投/右打

「ウオッチのブログ」
<http://ameblo.jp/watch1818/>

唐突ですが、みなさんは「ウオッチのブログ」というのをご存知でしょうか？このブログ、実は木下投手のブログなんです。今年3月から開始されたこのブログには木下投手が普段の生活で思ったことや、チームメイトのこと、プロ野球選手としての成績報告などが書かれています。そして特筆すべきは「私は木下達生」と題して三回に分けて綴られた木下投手の半生、木下投手自身が患ったイップス（送球恐怖症）やケガとの向き合い方と対処法、はたまた「木下達生の変化球バイブル」と題して「ダルビッシュさんのとは比べ物になりません」と言いながらも、惜しげもなく自身の持ち球である変化球の投げ方を写真入りで解説していたりするなど、読みどころが満載のブログです。今回はこのブログを軸に木下投手にお話しを聞いてみました。

○野球をやっているみんなのために発信

「木下達生の変化球バイブル」や「イップス対処法」など、他

の選手があまり書かないことまで、木下投手のブログでは内容を深く切り込んでいますが、このブログはどのような気持ちで書き始めたのでしょうか？

今年にかけの思いがあつて、今までは空いた時間があれば練習、練習という感じだったんですけど、何か新しいことを始めようとブログに取り組んでみました。最初は本当に自分の周りの人だけに向けて発信しようと感じたことや体験談を書こうかなど。だけど、いろいろな方が読んでくれていくことがわかって。変化球バイブルなんかは自分が野球を通じて学んだことを、他の人や少年野球の子たちが読んでくれたら役に立つんじゃないかなと思つて書いています。

○ルーキー初登板のお膳立て

「今季の復活をファンに確信させた5月5日、子供の日に先発。この日は先発として以外にも重要な使命を背負っていたと思うのですが。

ルーキーふたり（中村投手、運天投手）の初登板ということ、吉井さんからも良い形で繋げと言われてました。ヤクルト打線の打率がイースタン・リーグトップの2割9分4厘くらいだと思つたのですが、まあヒットは打たれるだろうな。ただ打たれるなら単打で1イニング2本までと決めて投げました。鎌スタ☆ファミリースリーズで2連敗していたので3戦目は勝

ちたいという気持ちもあつて、いろいろなことが重なった試合でした。うまく出来たというか、出来すぎなピッチングでした。

「そしてルーキーふたりが順番に1イニングずつ投球しました。次の投手が抑えやすいように、投球するのも先発投手の役目とブログに綴られていましたね。この日のブログには3年ぶりの勝ち投手、そして鎌ヶ谷での初勝利とありました。

そうですね。ジョン（運天投手）が打たれましたが、ホームランでした。良かったです。そして僕にとってはホント「鬼門鎌ヶ谷」でしたね。でも投げ前には忘れてました。マウンドに登ったら声援が聞こえてきて、僕のときだけ声援が大きいなあと感じて。（笑）

○投げられることが幸せな今

「さて前半戦を終わって結果が出てきました。後半戦はメンタルな部分でどのように心掛けていきますか？

平常心で投げられたら良いな



9試合、1勝1敗、防御率3.66
 (7月10日現在)

○ファンへのメッセージ

「さて、今季も変わらず鎌ヶ谷で応援してくれるファンのみなさんへ、一言いただけますか。これからもバリバリ投げたいんで応援に来てください。そしてブログも読んでください。よろしくお願ひします。

と。ファンの方には怒られるかも知れないんですけど、今までが投げられなかったのに、今は結果が出なくても投げられるだけで幸せなんです。そりゃ、打たれたらベンチ裏なんかで発散したりもするんですけど、村田さんに「ポジティブなところに持つていくのが反省なんだ」言われたことがあつて。打たれても切り替えています。



今季、フューチャーズでも多くの登板をこなし、復活に向けてエンジンがかかってきた木下投手。後半戦のさらなる飛躍が楽しみです。ブログには木下投手だから許せる、ファンの前では決して見せないようなチームメイトの表情なども多数掲載されており、人柄がうかがい知れます。こちらませひ見てください！

【ハミダシ】 木下投手、他人のブログを読んだことなく、自身のブログをスタートしました。あとから、人のブログを読んでみて「あんなに短くていいんだ」と…。

みんなで応援♪ ヤング・ファイトーズ♪

暑い夏を迎え、ますますヒートアップする鎌ヶ谷スタジアム。熱い試合を制するには…。そう！皆さんの熱い応援が必要です！応援はしたいけど歌詞やメロディーがよくわからない…。そんな方のために鎌ヶ谷オリジナル応援歌をご紹介します☆さあ、皆さんの応援で鎌ヶ谷をさらにさらに盛り上げて行きましょう！！

- 6 中田翔 / ホームランボール飛んだ 室内まで飛んだ
屋根まで飛んで 壊れて消えた (シャボン玉)
- 39 加藤政義 / 杜 (もり) の都で 鍛えられた 静かな闘志を
燃やせ打てカトー (ブルー・シャトール)
- 40 岩館学 / 岩館打て 岩館打て 岩館 岩館打て 岩館打て
レッツゴー学 (バタバタママ)
- 45 今浪隆博 / ダイヤモンドの シャングルで 今日も隆博
打ちまくる (タイガーマスク)
- 50 市川卓 / みんな君を 待っているから 気合いの一振りが
大切さ、イチー (住友生命CMソング)
- 53 尾崎匡哉 / おお 尾崎匡哉 優しい君は 打て みんなの夢
守るため (アンパンマンのマーチ)
「やや満足の応援歌です。実は一軍の登場でも流
そうかと考えました」 (尾崎選手)
- 54 大平成一 / 大平成一 右中間 弾丸ライナー 打ちまくる
みんな期待の54 (おべんとう)
「その歌知らないです。その後、♪助けた亀に～
連れられて～♪っていうフレーズしか出てきません」
(大平選手)
是非原曲も聞いてみて下さいね！ b y スタッフ
- 56 中島卓也 / 口笛吹いて 球場行った 知らない子はもういない
皆大好き中島卓也 (みんななかよし)
- 61 杉谷拳士 / ヤー ヤーヤー ヤー杉谷 (YAH YAH YAH)
- 62 今成亮太 / ラ・ラ・ラ ラララ ラ・ラ・ラ (オイ！)
ラ・ラ・ラ ラララ ラ・ラ・ラ (オイ！)
今成！打て亮太 今成！走れ亮太 今成！燃えろ亮太
(勝手にシンドバッド)
- 63 渡部龍一 / 龍一のアーチを この目で見たい どこか遠くへ
打ちたい (遠くへ行きたい)
- 69 佐藤賢治 / 男強さ・やさしさ 力・勇気・かがやき 佐藤賢治
燃えろ (宇宙刑事シャリバン)

「アフラック・チャンス」
よく考えよ～ チャンスは大事だよ～ うーう うーう
かーつとばーせー (アフラックCMソング)

「レンダ・レンダ」
連打連打一、連打、連打、連打～、連打連打一、連打、
連打、連打～！ (ドンドン ドドン ドンドン) ○○！×3
(ドンドン ドドドン) もう一本
※○○は選手名 (リンダ リンダ)

これら鎌ヶ谷ならではの応援を作っているのは、鎌ヶ谷応援団長こと瀬戸岳志さんです。そこで瀬戸さんに応援秘話などをお伺いしました！

応援歌はいつ、どうやって作られるのですか？
—シーズン中は応援に集中するので、シーズンが終わってルーキーが入団してからですね。

作る時に考えるのは偏らないようにと。子供向けの応援歌やご年配向けの応援歌など、いろんな世代が楽しめるようにと作ります。中にはマニアックなものもあって、池田剛基選手(現野球教室講師)の応援は、かゆみ止め薬「ムヒ」のCMのメロディーで作ったのですが、「ムヒ」は株式会社池田模範堂の商品で「池田」つながりだったり。

選手の反応はどうですか？
—中には希望を言ってくれる選手もいて、変えたりすることもあります。例えば佐藤賢治選手は「佐藤」と応援していた所を「賢治」に変えました。

応援をする上でファンにお願いしたい事はありますか？
—審判のジャッジを野次る事はやめてもらいたいですね。

意気込みを一言お願いします！
—ファームとしての役割は一軍に向けて選手を送り出すという事です。なおかつ、チームが優勝に向けて頑張る。そうすると選手のモチベーションも上がりますよね。そうなる様に一緒に応援して行きましょう。また、四回、八回、九回はカビーも応援団の一員となって応援しているので、こちらも注目してみてください。

いかがでしたか？後半戦ファンの声をひとつに！選手に熱い応援を送りましょう！！

おまけ☆スタッフが選ぶ 懐メロ@鎌ヶ谷応援歌

稲田直人 (現横浜ベイスターズ)
稲田華麗なバット捌きで 宇宙まで飛ばせ 直人 (宇宙戦艦ヤマト)
この応援歌は現在、稲田選手がシーレックスにいるときに横須賀スタジアムなどで歌われています。

突撃☆インタビュー!!



荒張裕司 (あらい ゆうじ) 捕手
背番号60 大阪府出身 徳島イン
ディゴソックス10北海道日本
ハム 177cm/80kg 右投/
右打

今回は荒張選手に突撃し
やいました！ 荒張選手の素
顔に迫ります！

Q1 趣味は何ですか？

釣り。(入団してから) 1
回だけ行きました。加藤政義
さんと今成亮太さんと3人で
行って加藤さんだけ1匹だけ
釣れました。

—何狙いで？

スズキです。幕張で。船に
は乗らないで堤防でやりまし
た。明日2回目行きます！
亮太さんと二人で。

Q2 好きなお笑い誰でしょ
うか？

一番はまったのは笑い飯。
中三の時に。僕がお笑いに一
番興味持った時です。お笑いに
—お笑いにはならなかった？
それはないですね…。

Q3 好きなマンガはありませ
んか？

基本的に本読まないんです
よ。マンガも。最近になって
マンガを読むときの(コマの)
順番が分かったんですよ。野
球の本は読むんですけど…。

親父に「巨人の星」を読めと
言われたけど読まなかったで
すね。絵だけ見て終わりました。

Q4 カラオケでは何を歌いま
すか？

何でも歌いますよ。よく歌
うのはコブクロとか。

Q5 オフはどのように過ごし
ますか？

じつとしていられないので
地元先輩で東京に就職した
人とご飯を食べたり、とつか
出てますよ。この辺だと、ら
らぽーとに行ったりします。

Q6 仲の良い選手は
誰ですか？

みんな仲良いけど…そのな
かでも同期はなんか違う。増
井が活躍して嬉しいし。

Q7 自分の性格はどう思われ
ますか？

マイペースです。

Q8 結婚願望はありますか？

ありますよ。24歳の予定だ
ったんですけど、無理です！
小学校くらいから根拠なく24
って思っていました。でも無理
です。お金もないし根性もな
い…。

—最後にファンへのメッセー
ジをお願いします。

一生懸命頑張るのでファン
の皆様の力で僕を成長させ
てください！

北海道遠征記

5月に行われた北海道親子ゲーム、なんと、今回は鎌スタ☆ファンズと鎌スタラジオとで北海道に行っちゃいました。試合結果こそ悔しい思いをしましたが楽しかった道中の思い出を紹介したいと思います！

ファイターズファンなら一度は北海道に足を運んでみたいもの！北海道に行ったことある人もまだない人もぜひ今後の遠征の参考に！！



一日目

江別・野幌総合運動公園野球場／F7-1 社会人選抜 (観客動員数 1,500名)

5月下旬の北海道。桜の花びらが舞い散る中での観戦です。球場は平日とは思えない賑わいで、北海道民の鎌ヶ谷ファイターズに対する関心の高さがうかがえました。

先発は矢貫投手、対する社会人先発の福山投手 (JR北海道) は三菱ふそう川崎時代のチームメイトです。5回表、社会人選抜が1点を入れファイターズと同点とすると、色とりどりのユニフォームを着たベンチは大盛り上がり。しかしその後は加藤政選手のタイムリー三塁打などでプロの貫録を見せつけました。試合後は地元の少年野球チームを招いての野球教室。試合中は真面目な面持ちだった選手達も顔がほころびます。こういったイベントは見ているファンにも嬉しいですね。遠征ならではの楽しみなので、ぜひ遠征される際は開催球場のHPなどをチェック！それにしても日が沈むと寒い、寒い！北海道の冷え込みを甘くみていました。



二日目



札幌ドーム／F1-2L (観客動員数 5,640名)

鎌ヶ谷ファイターズがハイタッチでファンをお出迎え。さらに鎌ヶ谷ではお馴染みのベース・ランニング。ボールの投げ入れはカビーやB☆B、選手たちまでも。この日の選手たちは緑色の鎌ヶ谷ユニフォームを着用。札幌ドームでも鮮やかな色が映えます。試合の方は初回に1点取るものの打線が繋がらず惜敗。しかし北海道北照高出身の植村投手が好投するなど見どころもありました。

三日目



苫小牧市宮緑ヶ丘球場／FO-5L (観客動員数 2,546名)

底冷えするような寒さの中たくさんのファンが集まり、ヤング・ファイターズを応援しました。B☆Bもかけつけ球場を盛り上げます。しかし試合は西武の先発武隈投手に完投を許す結果に。がつくり肩を落とすスタッフ。けれども北海道のファンの方々にはホッカイロや温かいお茶等の心遣いを頂き、本当に心あたりました。地元ファンとの交流もいい思い出です。

三日目はさっそく苫小牧。とその前に寄り道です！スタッフがかれこれ6年愛してやまないお寿司屋さんで年に一度の至福の朝食を！遠征の際はその土地の美味しい食べ物を堪能するのがマストです。事前にチェックするもよし、歩いて探すもよし。さあ、お寿司に満足したところで探すもよし。レッツ・ゴー！

☆もつと!! 遠征を楽しむコツ☆

- ① 球場の造りがそれぞれ異なります。中にはかなりの至近距離でフルベンを見られる球場も。自分好みの球場を探してみてください。
- ② 球場売店ではその土地ならではの物を売っている事も。苫小牧ではじやがいももちを頂きました。
- ③ 選手に顔を覚えてもらうチャンスかも？ せっかく行ったからには「鎌ヶ谷から応援に来ました」と伝えましょう！選手も(びつくりしつつも)喜んでくれるはずですよ。

なお二日目、三日目の試合の様子は鎌スタラジオのバック・ナンバリーで聞くことができます！ぜひチェックを。

あなたはどっち派！？ 荒張選手



- ☆ラブレターは直接派？ 下駄箱派？
- ☆直接。
- ☆リーダーシップは取る派？ 取らない派？
- ☆とらないです。
- ☆携帯はメール派？ 電話派？
- ☆電話です。
- ☆宇宙人はいると思う派？ 思わない派？
- ☆いないと思う。
- ☆バイトするなら接客派？ 厨房で作る派？
- ☆作る派です。バイトはしてましたよ。接客しかしたことないです。ホテルの配膳とかしてました。裏でコンソヤつた方が楽そう。
- ☆雨男派？ 晴れ男派？ それとも嵐を呼ぶ男派？
- ☆雨男。雨でも元気に頑張ります！
- ☆夏休み宿題は最初にやっつく派？ 最後にやる派？
- ☆やらないです。学校に残らされてやれって言われたらやる。そのままやらなくていいならやらないうです。
- ☆徳島インディゴソックス出身の荒張選手に質問です！
- ☆阿波踊り派？ カビー体操派？
- ☆カビー体操派です。



監督の部屋 vol.2



今回で二回目になります監督の部屋。前半戦が終わわり、後半戦へ臨む監督の思いを聞いてみました。

―イースタン・リーグも前半戦が終了しました。振り返ってみてどうですか？

(30勝25敗2分 6月30日現在)
成績はあまり意識してないけど、モチベーションのためにはやっぱり負けるより勝つ方が選手には良いと思います。

―今一軍も調子が良いようですが、その中で二軍の役割はどうお考えですか？

上が勝つことが一番良いんですが、一軍が勝つと入れ替えの必要性があまりなくなる。だけど準備はしておかなきゃいけない。で次に上がる選手の調整や育成もね、並行して行わなきゃなんだけど、ケガ人が多くてね。これから夏場に向け今月は特にそういった「準備をする」ということをテーマにしたいんですがケガ人が続いちゃいましたね。

―では今は何を大事にして試合に臨んでいますか？
監督として今やっているのは、試合の中で勝つために、(選手が)どう考えてどう動けるのか、そこをポイントにしています。

―その中で苦労していることはありますか？
選手と相互理解しながら課題をクリアしていくっていうのが難しいところですか。今はまだ(選手を)見ているという段階なんです。

―では後半戦に向けて一言お願いします。

今年中に一軍に上がった方がいいなあとと思う選手たちを、どう伸ばしていくかということを考えてながら試合をしていきたいですね。また(選手は)勝つために動ける選手、考えて野球ができる選手になるために、後半戦はイースタン・リーグ優勝を目指した戦いをしてその勝負がかかったプレッシャーの中で野球をすることが、またその選手の成長につながるんじゃないかと思っています。ですから優勝目指して頑張ってくださいね。

イースタン・リーグも気が付けばもう後半戦突入です。優勝に向けてこれから勝負！監督の夏バテ対策は「よく寝ることが一番！」とのこと。皆さんもこれから夏本番、よく寝てよく食べてしっかり五十嵐ファイターズの勝利のために応援をしましょう！

ファイターズ情報/4月・5月度月間MVP表彰！

ファイターズ鎌ヶ谷の会選出の月間MVP。今回は4月度と5月度の表彰式の模様をお伝えします。

●4月度

矢貫投手	4試合	4勝	19	1/3回
自責点	1	防御率	0.93	
尾崎選手	9試合	32打数	11安打	
8打点	3本塁打	打率	.344	
長打率	.719	出塁率	.417	



※矢貫投手は表彰当日に先発、尾崎選手は一軍登録のためカビーが代理で受賞しました。

●5月度

山本投手	7試合	2勝1敗1S	7	2/3回
自責点	1	防御率	1.17	
岩館選手	18試合	61打数	18安打	
16打点	3本塁打	打率	.295	



フレッシュオールスターゲーム2010開催！！

7月22日、長崎県営野球場(ビッグNスタジアム)にてイースタン・リーグ選抜対ウエスタン・リーグ選抜の試合が行われます。今年は北海道日本ハムファイターズより3名の選手が出場します。3選手の活躍に期待しましょう！

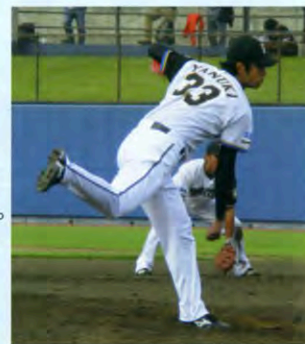
大平成一選手

3年目のシーズンを迎えイースタン・リーグでは四番を打つまでに成長した外野手。出身地長崎に凱旋帰国。「期待に応えるように頑張ります！ MVPも取りたいと思います！」



加藤政義選手

ルーキーながら春のキャンプを一軍で乗り切り、開幕一軍の切符を手にした期待の内野手。「出るからにはMVP取りに行きます！」



矢貫俊之投手

昨秋、アリゾナ・フォール・リーグで結果を出し、今季はイースタン・リーグでも5勝1敗と絶好調。6月29日にはライオンズを相手に一軍で初勝利。

※出場選手は変更になる場合がございます。

鎌スタラジオ絶賛放送中！



北海道日本ハムファイターズでは、今季ファイターズが主催するイースタン・リーグ公式戦全試合を、インターネットラジオで放送中。番組名は「鎌スタラジオ」。鎌ヶ谷スタジアムの様子が目に浮かぶ「試合中継編」、さらにその中で重要なシーンを10分程度に濃縮したダイジェスト版。そしてさまざまなゲストが登場する「球団情報番組編」と豪華三部構成。クリックひとつで24時間いつでも聴くことができます。

URL : <http://onairstation.com/>

- 事務局
〒273-0018
千葉県鎌ヶ谷市本沢459
(株)北海道日本ハムファイターズ
ファイターズ鎌ヶ谷の会
047(446)5586
 - 発行/ファイターズ鎌ヶ谷の会
●編集/中村俊也 廣瀬良範 金井 信也 木下智恵 坂本恵理
- ※本紙の記事、写真、データ等の無断転載を禁止します。